

# СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ

«Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!»



**Провела:**

**Воспитатель**

**Селимбаева Х.М.**

Дата: 10. 11.2022.

Группа: Старшая «Карусель».

**Цель праздника:** Укреплять здоровье детей, воспитывать соревновательный дух дошкольников.

**Задачи:**

1. Доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности в спортивных играх; повышать двигательную активность.
2. Закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях.
3. Побуждать выполнять правила игры, развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели.
4. Развивать пространственную ориентацию; воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, творческую активность.

**Ход развлечения**

Дети под музыку входят в зал (песня «Все любят спорт»).

**Ведущий:** Здравствуйте, уважаемые гости и дорогие ребята! Ребята, сегодня мы собрались, чтобы ещё раз убедиться в том, какие мы с вами крепкие, быстрые, ловкие. Чтобы одержать победу нашим участникам придётся очень постараться, но главное помогать друг другу во всех испытаниях. Мы с вами поделимся на 2 команды и посмотрим какая команда самая дружная.

Настал момент представить жюри: Ф.И.О.-должность.

Представление команд.

Дети делятся на 2 команды «Сильные» и «Храбрые».

**Ведущий:** И как полагается перед соревнованием сделаем разминку.

(проводится разминка).

**Ведущий:** Вот мы и сделали разминку, а теперь приступаем к нашим соревнованиям. Послушайте загадку:

Этот бег - не марафон

На отрезки разделен.

Состязанье, знаю, это

Называют...

**Дети:** Эстафета!

**Ведущий:** Правильно, ребята. И сейчас мы выполним первое задание.

**1 конкурс «Прыжки в мешках».** Допрыгать в мешке до финиша, вернуться обратно, передать мешок следующему игроку; выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Ведущий:

Он стрелой летит порой,

Может просто прыгать вскачь,

Связан с каждой игрой

Мой веселый, круглый ....

**Дети:** Мяч!

**2 конкурс «Полет на ядре».**

Каждой команде дается по одному мячу. Мяч (фитбол) нужно зажать между ног и с ним допрыгать на двух ногах до ориентира и обратно, передать фитбол следующему игроку.

**Ведущий:**

Болею мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье...

**Дети:** Спорт!

**3 конкурс «Кто быстрее»**

Первый участник на самокате едет до финиша ,возвращается обратно, передает эстафету следующему игроку.

**Ведущий:**

Я его кручу рукой

И на шее, и ногой,

И на талии кручу

Ронять его я не хочу.

**Дети:** Обруч!

#### **4 конкурс «Попади мешочком в обруч»**

На площадке кладется два обруча. С небольшого расстояния участники игры должны попасть мешочком в обруч.

Ведущий: А сейчас давайте, ребята, отдохнем. Исполним песню «Мой любимый, звонкий мяч».

#### **Текст песни**

1 куплет:

Расскажу я всем ребятам даже птичкам и зверятам  
Как люблю играть, мяч любимый попинать

Припев:

Сколько мячиков есть разных  
Белых, жёлтеньких и красных,  
Мой любимый мячик мой,  
сине-бело голубой, сине-бело голубой.

2 куплет:

Я с ним делаю зарядку, даже с ним играю в прятки,  
А потом гулять, с мячиком в футбол играть

Припев:

Сколько мячиков есть разных  
Белых, жёлтеньких и красных,  
Мой любимый мячик мой,  
сине-бело голубой, сине-бело голубой.

3 куплет:

Выйду утром на площадку,  
Соберу друзей в команду.  
Будем побеждать, будем мы в футбол играть.

Припев:

Сколько мячиков есть разных  
Белых, жёлтеньких и красных,  
Мой любимый мячик мой,  
сине-бело голубой, сине-бело голубой.

Зенит - чемпион, Зенит – чемпион.

Зенит – чемпион, урааа

Сколько мячиков есть разных  
Белых, жёлтеньких и красных,  
Мой любимый мячик мой,  
сине-бело голубой, сине-бело голубой.

**Ведущий:** Все команды хорошо сыграли, все сразу здоровее стали.

Слово предоставляется уважаемым членам жюри!

Награждение команд.

**Ведущий:** Вот настал момент прощания.

Всем спасибо за внимание.

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнования, обеспечивший успех.

