

Спортивное развлечение «День здоровья-веселые старты»



**Провела воспитатель:
Селимбаева Хедижат Магамедовна**

Дата 07.04.2022.

Группа: средняя «Ромашка».

Цель: Пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. Продолжать укреплять здоровье детей, развивать физические качества.
2. Совершенствовать у детей умения использовать ОВД в играх – эстафетах. Развивать ловкость, быстроту, выносливость.
3. Формировать у детей навыки ритмических движений в соответствии с характером музыки, умение передавать через движение ее эмоционально - образное содержание. Развивать навык выразительного чтения стихотворений.
4. Воспитывать организованность самостоятельность, умение поддерживать дружеские взаимоотношения.

Ход праздника

Ведущий: Заходите, не стесняйтесь!

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас

(Под музыку входят в зал дети)

Ведущий: Ребята, сегодня мы с вами собрались на праздник «Всемирный день здоровья».

Улыбкой светлой, дружным парадом День здоровья начать нам надо. Давайте все дружно крикнем Дню здоровья «Ура! Ура! Ура!».

Стихи

1 ребенок:

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам

Физкультурой заниматься,

Заниматься надо нам.

2 ребенок:

Чтоб расти нам сильными,

Ловкими и смелыми,

Ежедневно по утрам

Мы зарядку делаем.

3 ребенок:

К солнцу руки поднимаем,

Дружно, весело шагаем,

Приседаем и встаем

И ничуть не устаем!

- Кто скажет, что значит «быть здоровым?» (ответы детей). Да, вы правы, это значит не болеть, заниматься спортом, делать зарядку, закаляться. И конечно мыть руки перед едой, чистить зубы утром и вечером перед сном.

А еще не сидеть на месте, чаще двигаться. Давайте подвигаемся, а лучше посоревнуемся.

Ведущий. Внимание, внимание!

Начинаем соревнования!

Вы уже готовы ...

Ведущий: Команды ждут веселых стартов – итак, мы начинаем.

Стук в дверь.

Ведущий.

Что за гость спешит на праздник?

Как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее отгадай:

Приходи к нему лечиться
Зверь любой, любая птица.
Всем помочь он поспешит
Добрый доктор ...

Дети. Айболит!

Айболит. Ох, дети, еле-еле успел. По полям, по лесам я бежал и все время шептал:
детский сад, детский сад. И вот я здесь! У вас ангина?

Дети. Нет.

Айболит. Холерина?

Дети. Нет!

Айболит. Аппендицит?

Дети. Нет!

Айболит. Так вы здоровы?

Дети. Здоровы!

Айболит. А к проверке готовы?

Дети. готовы!

Айболит. Так-так-так! Дышите — не дышите!

Все в порядке отдохните! Руки вместе поднимите, превосходно, опустите. Да, я доволен осмотром, здоровы, действительно здоровы! Можно начинать состязания. Я слышу какой-то странный звук!

Вбегает Баба-Яга. Она держится за сердце, за поясницу, охает.

Айболит. Баба-Яга., что с тобой, ты заболела? Вставай, у ребят сегодня спортивный праздник.

Баба-Яга. Еле-еле тебя догнала, Айболит, худо мне. Все болит, все хрустит.

Айболит. А что ты кушаешь?

Баба-Яга. Анаком, чипысы, ... *(перечисляет вредные продукты)*, Сникересы очень люблю!

Айболит. Ты неправильно питаешься. Будешь кушать «Сникерс» сладкий,
Будут зубы не в порядке.

Ребята, какую еду, что нужно кушать, чтобы быть здоровым и сильным?

Дети. Овощи, фрукты.

Айболит.

Расскажи, но по порядку,

Часто делаешь зарядку?

Спортом занимаешься?

Водой обливаешься?

Баба-Яга. Нет! Зарядки-то, ребята,

Я не делала никогда!

Айболит. Ребята, мы сможем Яге помочь, мы научим ее вести здоровый образ жизни!
Яга, все твои неприятности от того, что ты ведешь неправильный образ жизни, и если ты будешь продолжать, то можешь оказаться в больнице.

Баба Яга. Ой, я не хочу в больницу! Я хочу вести здоровый образ жизни, только я не знаю что это такое! Научите меня!

Айболит. Ну что ж, начнем! Предлагаю нам немного размяться!

Дети выполняют зарядку.

Баба Яга. Ой, вот это я наразмяналась...Рябятки, у меня в избушке завалялися игрушки. Я хоть и старенькая, а играть страсть, как люблю.

- А теперь, мои ребятки,
Отгадайте-ка загадку:

Круглый, мягкий, полосатый,
Нравится он всем ребятам.
Может долго он скакать
И совсем не уставать!

Дети. Мяч!

Ведущий. Бабушка Яга, а ты знаешь какой это полезный предмет?
Ведь с мячом можно выполнять различные упражнения. И не случайно ты, наверное, к нам попала именно в этот день. Сегодня Всемирный день здоровья. У наших ребят соревнования. Они нам покажут какие они сильные и ловкие, а ты посмотри и поучись.

Айболит. С вами буду я играть,
Правил чуть не нарушать.
Травму чтоб не получить
Аккуратным надо быть.

Ведущий:

Настал момент представить жюри: Заведующая Мадагова Р.И. и ст. восп. Исмаилова Т.Х.

Представление команд

Наша команда:

«Лидер»

Наш девиз:

В каждом из нас лидер живет,
Он нас достойно к победе ведет.

Наша команда:

«Честь»

Наш девиз:

А у нас закон свой есть:
Победить: наш долг и честь!

Ведущий:

Делу время – час забаве.

Эстафета «Собрать витаминную корзину»

По команде первый участник берет корзину и бежит к обручу, там кладет в корзинку фрукт, и бегом возвращается к своей команде, передает эстафету следующему участнику.

Эстафета «Собери аптечку»

Первый участник на самокате едет до столика, на котором лежат различные предметы (бинты, вата, кукла и др.), выбирает один предмет, кладет в аптечку, возвращается, передает эстафету следующему игроку.

Эстафета «Помоем посуду, накроем на стол»

В тазике лежит посуда: чашки, тарелки и др. На противоположной стороне стоит стол. Участники подбегают к тазу, имитируют мытьё посуды и бегут, ставят её на стол.

Ведущий:

Ребята, давайте немножко отдохнем! Посмотрим на танец, который нам подготовили девочки.

Исполняется танец.

Эстафета «Репка»

Участвуют две команды по 6 детей. Это-дед, бабка, Жучка, внучка, кошка и мышка. У противоположной стены зала 2 стульчика. На каждом стульчике сидит репка-ребенок в шапочке с изображением репки. Эстафету начинает дед. По сигналу он бежит к

репке, обегает её и возвращается, за него цепляется (берет за талию) бабка, и они продолжают бег вдвоем, вновь огибают репку и бегут назад, затем к ним присоединяется внучка и т.д. В конце игры за мышку цепляется репка. Выигрывает та команда, которая быстрее вытянула репку.

Исполняется песня

Баба Яга: Ой спасибо вам ребятки. Набегалась, напрыгалась и оздоровилась.

Проживу теперь ещё лет 200.

Слыш Айболит. Уже сердце не болит. И спина то не скрипит .

Айболит: Ну, тогда бабуля Ягуля мы с тобой хотим поиграть в твою любимую игру.

Подвижная игра «Кто поймает на ладошку»

Баба Яга выдувает пузыри, дети стараются поймать на ладошку.

Ведущий: Все команды хорошо сыграли, все сразу здоровее стали.

Слово предоставляется уважаемым членам жюри!

Награждение команд.

Ведущий: Вот настал момент прощания.

Всем спасибо за внимание.

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнованья, обеспечивший успех.

Айболит: В мире нет рецепта лучше: будь со спортом не разлучен.

Проживешь ты до ста лет! Вот и весь секрет.

Праздник завершать пора. Крикнем празднику «Ура!»

