

1.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №11 «Нана»
_____ Р.И.Мадагова
«___»_____ 2022г.

Меню

На «___»_____ 2022г.

Завтрак

- 1.Суп рисовый молочный
- 2.Чай с молоком
- 3.Хлеб с сыром

Обед

- 1.Суп фасолевый с овощами
- 2.Ежики в сметанном соусе с макаронами
- 3.Салат из свежих овощей
- 4.Компот из сухофруктов
- 5.Хлеб пшеничный

Полдник

- 1.Вафли

Ужин

- 1.Каша пшеничная на молоке
- 2.Чай с лимоном
- 3.Хлеб пшеничный

Медицинская сестра диетическая_____М.М.Зайпулаева

2.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №11 «Нана»
_____ Р.И.Мадагова
«__» _____ 2022г.

Меню

На «_____» _____ 2022г.

Завтрак

- 1.Каша манная
- 2.Какао с молоком
- 3.Хлеб с маслом и сыром

Обед

- 1.Борщ со сметаной
- 2.Огурец (свежий или маринованный)
- 3.Плов с мясом
- 4.Компот из сухофруктов
- 5.Хлеб ржаной

Полдник

- 1.Булочка сдобная

Ужин

- 1.Макароны с маслом
2. Чай с молоком
3. Хлеб пшеничный

Медицинская сестра диетическая _____ М.М.Зайпулаева

3.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №11 «Нана»
_____ Р.И.Мадагова
« ____ » _____ 2022г.

Меню

На « ____ » _____ 2022г.

Завтрак

- 1.Каша пшениная
- 2.Какао с молоком
- 3.Хлеб с маслом
- 4.Яйцо

Обед

- 1.Рассольник
- 2.Салат овощной
- 3.Тушеное мясо
- 4.Компот из свежих фруктов
- 5.Хлеб ржаной

Полдник

- 1.Печенье

Ужин

- 1.Каша гречневая молочная
- 2.Чай сладкий с лимоном
- 3.Хлеб

Медицинская сестра диетическая _____ М.М.Зайпулаева

4.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №11 «Нана»
_____ Р.И.Мадагова
«__» _____ 2022г.

Меню

На «_____» _____ 2022г.

Завтрак

- 1.Каша манная на молоке
- 2.Какао с молоком
- 3.Хлеб с маслом

Обед

- 1.Суп гороховый
- 2.Салат из свежей капусты
- 3.Тефтели с подливой
- 4.Картофельное пюре
- 5.Компот из сухофруктов
- 6.Хлеб ржаной

Полдник

- 1.Яблоко

Ужин

- 1.Ленивые вареники с творогом
- 2.Чай с молоком
- 3.Хлеб пшеничный

Медицинская сестра диетическая _____ М.М.Зайпулаева

5.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №11 «Нана»
_____ Р.И.Мадагова
«__» _____ 2022г.

Меню

На «_____» _____ 2022г.

Завтрак

- 1.Каша гречневая
- 2.Чай с молоком
- 3.Хлеб с маслом

Обед

- 1.Рассольник со сметаной (с рисом)
- 2.Овощное рагу с курицей
- 3.Кукуруза сладкая
- 4.Кисель
- 5.Хлеб ржаной

Полдник

- 1.Йогурт

Ужин

- 1.Кукурузная каша на молоке с творогом
- 2.Чай
- 3.Хлеб пшеничный

Медицинская сестра диетическая _____ М.М.Зайпулаева

6.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №11 «Нана»
_____ Р.И.Мадагова
«__» _____ 2022г.

Меню

На «_____» _____ 2022г.

Завтрак

- 1.Макароны с сыром
- 2.Чай с молоком
- 3.Хлеб с маслом

Обед

- 1.Суп фасолевый с овощами
- 2.Салат овощной
- 3.Ленивые голубцы
- 4.Компот из сухофруктов
- 5.Хлеб ржаной

Полдник

1. Вафли

Ужин

- 1.Каша «Дружба» (рис+пшено) молочная
- 2.Какао с молоком
- 3.Хлеб пшеничный с сыром

Медицинская сестра диетическая _____ М.М.Зайпулаева

7.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №11 «Нана»
_____ Р.И.Мадагова
«__» _____ 2022г.

Меню

На «_____» _____ 2022г.

Завтрак

- 1.Каша манная
- 2.Какао с молоком
- 3.Хлеб с сыром

Обед

- 1.Борщ украинский со сметаной
- 2.Огурец (свежий или маринованный)
- 3.Плов с мясом
- 4.Компот из сухофруктов
- 5.Хлеб ржаной

Полдник

- 1.Яблоко

Ужин

- 1.Каша кукурузная молочная
- 2.Чай с лимоном
- 3.Хлеб пшеничный

Медицинская сестра диетическая _____ М.М.Зайпулаева

8.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №11 «Нана»
_____ Р.И.Мадагова
«__» _____ 2022г.

Меню

На «_____» _____ 2022г.

Завтрак

- 1.Каша пшенная
- 2.Какао с молоком
- 3.Хлеб пшеничный с маслом
4. Яйцо

Обед

- 1.Рассольник
- 2.Салат морковный
- 3.Тушеная рыба
- 4.Гречка рассыпчатая
- 5.Сок натуральный
- 6.Хлеб ржаной

Полдник

- 1.Печенье

Ужин

- 1.Молочная вермишель
- 2.Чай сладкий
- 3.Хлеб пшеничный

Медицинская сестра диетическая _____ М.М.Зайпулаева

9.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №11 «Нана»
_____ Р.И.Мадагова
« ___ » _____ 2022г.

Меню

На « _____ » _____ 2022г.

Завтрак

- 1.Каша пшеничная
- 2.Чай с молоком
- 3.Хлеб с сыром и маслом

Обед

- 1.Суп свекольник со сметаной
- 2.Огурец (свежий или маринованный)
- 3.Овощное рагу с мясом
- 4.Компот из свежих фруктов
- 5.Хлеб ржаной

Полдник

1. Булочка сдобная

Ужин

- 1.Суп рисовый молочный
- 2.Какао с молоком
- 3.Хлеб пшеничный

Медицинская сестра диетическая _____ М.М.Зайпулаева

10.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №11 «Нана»
_____ Р.И.Мадагова
« ____ » _____ 2022г.

Меню

На « ____ » _____ 2022г.

Завтрак

1. Молочная вермишель
2. Какао с молоком
3. Хлеб с маслом

Обед

1. Суп гороховый
2. Салат свекольный
3. Котлета мясная
4. Картофельное пюре
5. Компот из сухофруктов
6. Хлеб ржаной

Полдник

1. Вафли

Ужин

1. Каша гречневая рассыпчатая
2. Чай с молоком
3. Хлеб со сметаной

Медицинская сестра диетическая _____ М.М.Зайпулаева